

### PRAXIS WUPPERTAL-ELBERFELD

Arrenberger Straße 20 / Haus 3 / 42117 Wuppertal  
**Schulungsanmeldung t 0202-478498-40**  
 t 0202-478498-0 . f 0202-478498-99  
 Privatsprechstunde t 0202-478498-88  
 herzzentrum@aeroprax.de / www.aeroprax.de

### ANFAHRT

#### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Mit Bus oder Schwebebahn bis Haltestelle Robert-Daum-Platz. Von dort der Beschilderung zum Herzzentrum folgen. S-Bahn Haltestelle Wuppertal-Steinbeck.

#### MIT DEM PKW

Autobahn A 46, Abfahrt W-Katernberg, Ausschilderung Herzzentrum Wuppertal folgen (ausgeschilderte Praxisparkplätze auf dem Klinikgelände für 1 €). Auf dem Gelände der Beschilderung folgen (Haus 3).

### PRAXIS WUPPERTAL-BARMEN

Berliner Straße 43 / 4. OG / 42277 Wuppertal  
 t 0202-454344 . f 0202-456424  
 Privatsprechstunde t 0202-7477676  
 termine-barmen@aeroprax.de / www.aeroprax.de

### ANFAHRT

#### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Mit Bus und Schwebebahn bis zur Haltestelle Werther Brücke. Von dort auf der Berliner Straße ca. 400 m in Richtung Wupperfeld/Oberbarmen gehen – 4. Etage im Gebäude der APO Bank.

#### MIT DEM PKW

B7 Fahrtrichtung Schwelm hinter der Werther Brücke nach ca. 400 Metern auf der linken Seite, direkt hinter dem Autohaus Wandner. Parkmöglichkeiten vor der Tür oder auf dem Parkplatz gegenüber – Parkscheibe, 2 Std..



# Asthma und COPD



PATIENTENSCHULUNGEN

Bei fast allen chronischen Erkrankungen ist in der Medizin inzwischen erwiesen: Patienten, die mehr über ihre Krankheit wissen und gelernt haben, selber etwas für sich zu tun, geht es besser. Sie haben einen positiven Krankheitsverlauf. Deshalb wurden auch für Asthma und COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung), spezielle Schulungsprogramme entwickelt. Dabei erhalten Patienten das nötige »Rüstzeug« für den Umgang mit ihrer Krankheit.

## IN DEN PATIENTENSCHULUNGEN LERNEN SIE:

- Was habe ich für eine Erkrankung? Was passiert da in meinem Körper?
- Wie wirken die Medikamente, die ich nehme? Wende ich sie richtig an? Muss ich mit Nebenwirkungen rechnen? Wie kann ich vorbeugen?
- Wie kann ich meine Lungenfunktion selber messen?
- Wie kann ich meine Medikamente selber anpassen, wenn es mir schlechter geht?
- Wie gehe ich mit Infekten um? Wie kann ich mich schützen?
- Welche Atemtechniken gibt es? Wie kann ich mir damit helfen?
- Was muss ich tun, wenn bei mir ein Notfall eintritt?

*Wissen hilft - auch Ihnen. Profitieren Sie davon und melden Sie sich zur Patientenschulung an.*

## WAS BENÖTIGE ICH FÜR DIE ANMELDUNG?

Das brauchen Sie, um sich anzumelden:

- Eine Überweisung von Ihrem Hausarzt
- Ihre Krankenversichertenkarte
- Eine Einschreibung in das Disease Management Programm (DMP) Asthma oder COPD

*Die Einschreibung in das DMP nimmt in der Regel ihr Hausarzt vor. Wenn Ihr Hausarzt am DMP nicht teilnimmt, kann eine Einschreibung auch in unserer Praxis erfolgen.*

## WIE HOCH IST MEIN ZEITAUFWAND?

Die Schulung beinhaltet 3 Termine von jeweils 1,5-2h Dauer. Die Schulungen finden wochentags am Nachmittag oder am frühen Abend statt.

## WER ÜBERNIMMT DIE KOSTEN?

Sind Sie gesetzlich krankenversichert, werden die Kosten in voller Höhe von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sie müssen sich nur für das DMP Asthma oder COPD anmelden.

Wenn Sie privat versichert sind, erstattet ihre Versicherung ebenfalls die Kosten. Sie können dann auch ohne Überweisung und ohne DMP-Programm teilnehmen. Diese Programme gibt es bei privaten Krankenversicherern bislang nicht.

## WO KANN ICH MICH ANMELDEN?

Melden Sie sich einfach in der aeroprax in Elberfeld oder Barmen und bitten Sie um einen Termin zur Schulung, ganz bequem per Telefon, Fax oder E-Mail. Auch über unsere Website [www.aeroprax.de](http://www.aeroprax.de) können Sie Terminanfragen stellen.