

## aeroprax Elberfeld

Am Bethesda Krankenhaus

Hainstrasse 17, 42109 Wuppertal  
Fon 0202 478498-0  
Fax 0202 478498-99  
Privatsprechstunde 0202 478498-88  
Rezeptwünsche 0202 478498-11  
Mitteilung 0202 478498-11  
E-Mail [elberfeld@aeroprax.de](mailto:elberfeld@aeroprax.de)

## aeroprax Barmen

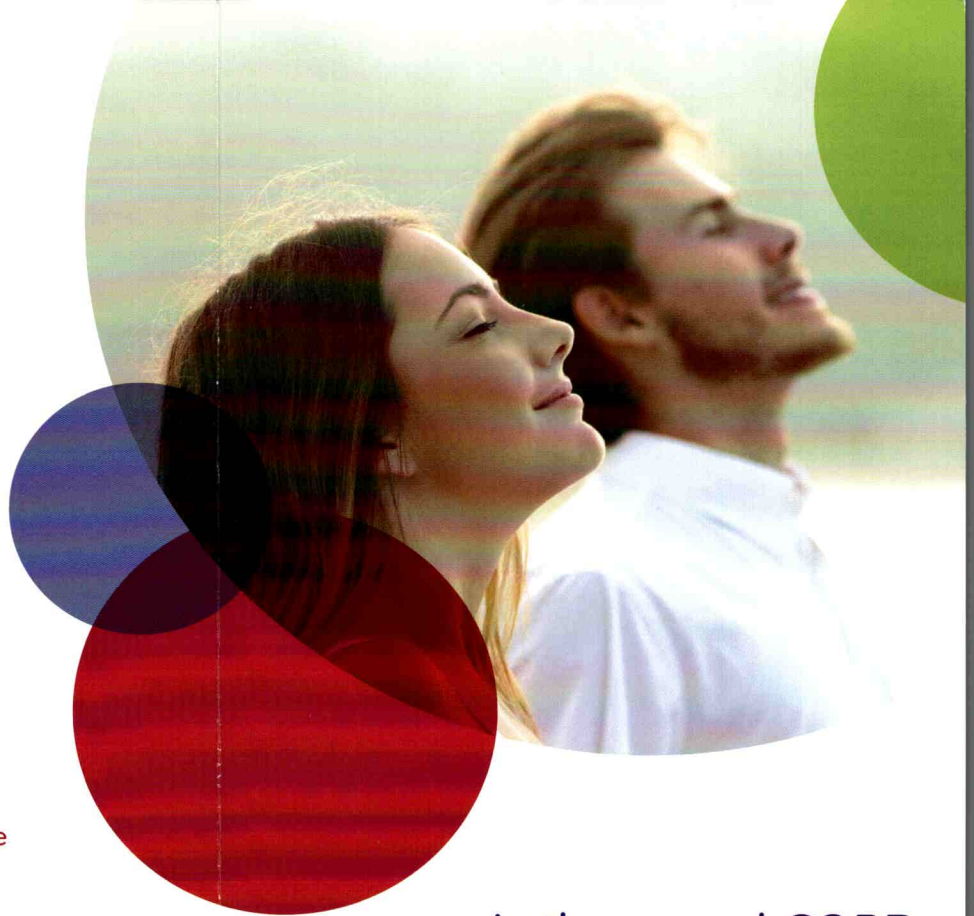
Berliner Straße

Berliner Straße 43, 42275 Wuppertal  
Fon 0202 430463-0  
Fax 0202 430463-44  
Privatsprechstunde 0202 430463-33  
Rezeptwünsche 0202 430463-51  
Zuweisertelefon 0202 430463-55  
E-Mail [barmen@aeroprax.de](mailto:barmen@aeroprax.de)

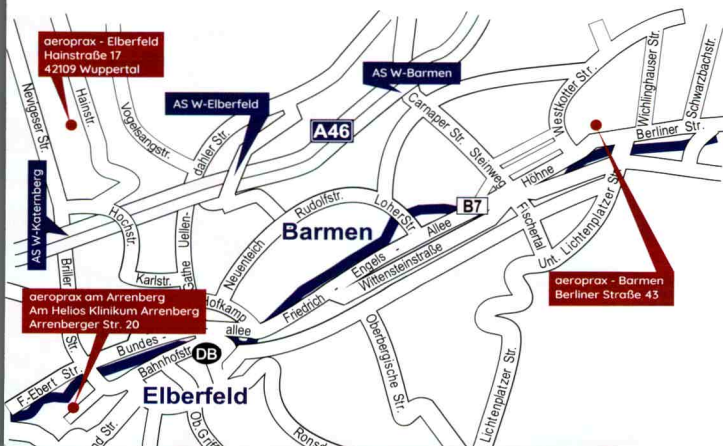
## aeroprax am Arrenberg

Am Helios Klinikum Arrenbergerstraße

Am Helios Klinikum (Haus 3)  
Arrenbergerstraße 20, 42117 Wuppertal  
Fon 0202 430463-0  
Fax 0202 430463-44




## Asthma und COPD Patientenschulungen



 aeroprax

Überörtliche Gemeinschaftspraxis  
für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin



Bei fast allen chronischen Erkrankungen ist inzwischen erwiesen, dass Patienten, die mehr über ihre Krankheit wissen und gelernt haben, selber etwas für sich zu tun, einen besseren Krankheitsverlauf haben. Deshalb wurden auch für Asthma und COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung), spezielle Schulungsprogramme entwickelt. Dabei erhalten Patienten das nötige »Rüstzeug« für den Umgang mit ihrer Krankheit.

## In den Patientenschulungen lernen Sie:

- Was habe ich für eine Erkrankung? Was passiert da in meinem Körper?
- Wie wirken die Medikamente, die ich nehme? Wende ich sie richtig an? Muss ich mit Nebenwirkungen rechnen? Wie kann ich vorbeugen?
- Wie kann ich meine Lungenfunktion selber messen?
- Wie kann ich meine Medikamente selber anpassen, wenn es mir schlechter geht?
- Wie gehe ich mit Infekten um? Wie kann ich mich schützen?
- Welche Atemtechniken gibt es? Wie kann ich mir damit helfen?
- Was muss ich tun, wenn bei mir ein Notfall eintritt?



Wissen hilft - auch Ihnen. Profitieren Sie davon und melden Sie sich zur Patientenschulung an.

Mehr Infos: [www.aeroprax.de](http://www.aeroprax.de)

## Was benötige ich für die Anmeldung?

### Das brauchen Sie, um sich anzumelden:

- Eine Überweisung von Ihrem Hausarzt
- Ihre Krankenversichertenkarte
- Eine Einschreibung in das Disease Management Programm (DMP) Asthma oder COPD



Vor der Schulung schreiben wir Sie in das DMP Programm Ihrer Krankenkasse ein. Auf Wunsch kann Ihr Hausarzt Ihre Betreuung im DMP jederzeit übernehmen.

## Wie hoch ist mein Zeitaufwand?

Die Schulung beinhaltet 3 Termine von jeweils 1,5-2h Dauer. Die Schulungen finden wochentags am Nachmittag oder am frühen Abend statt.

## Wer übernimmt die Kosten?

Sind Sie gesetzlich krankenversichert, werden die Kosten in voller Höhe von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sie müssen sich nur für das DMP Asthma oder COPD anmelden.

Wenn Sie privat versichert sind, erstattet ihre Versicherung ebenfalls die Kosten. Sie können dann auch ohne Überweisung und ohne DMP-Programm teilnehmen. Diese Programme gibt es bei privaten Krankenversicherern bislang nicht.

## Wo kann ich mich anmelden?

Melden Sie sich einfach in der aeroprax Elberfeld, Barmen oder City und bitten Sie um einen Termin zur Schulung, ganz bequem per Telefon, Fax oder E-Mail.